



ISTITUTO DI TERAPIE NATURALISTICHE
ISTITUTO SHIATSU METODO NAMIKOSHI
Scuola di Formazione Professionale per Terapisti Naturopati



Programmazione Neurolinguistica PNL

4-5 ottobre 2014

Insegnante: **Vincenzo Fanelli, ricercatore italiano di PNL, MASTER TRAINER OF NLP e MASTER COACH**

Luogo: **Centro Benessere Gimnasium,
Via S. Bernardino 26, 6532 Castione**

Prezzo: **CHF 330.-**

Codice per l'iscrizione al corso: PNL 1

IL POTERE DELLA COMUNICAZIONE EMPATICA

Ci sono volte in cui vorremmo essere più incisivi ed efficaci nella comunicazione, conoscere le leve per motivare gli interlocutori verso i nostri obiettivi. Altre volte ci piacerebbe poter leggere nella loro mente per sapere in anticipo cosa faranno e cosa realmente pensano.

Il corso ha l'obiettivo di fornire tecniche e strategie di comunicazione efficace derivati dalla Programmazione Neurolinguistica e dalla Comunicazione Non Verbale.

Si apprenderanno i Generatori di Rapporto per creare empatia anche con le persone più difficili, i sistemi rappresentazionali per decodificare le strategie decisionali inconsce, il potere del linguaggio per predisporre positivamente i propri interlocutori e il linguaggio della Comunicazione Non Verbale.

Alla fine del corso potrai applicare concretamente queste tecniche in qualsiasi ambito relazionale (amicizie, lavoro, privato ecc.) grazie a numerosi esercizi che svolgerai sotto la costante supervisione del trainer.

Programma dettagliato

- Introduzione alla PNL
- I presupposti della PNL
- Rapporti ed Empatia
- Le tipologie di Rapporti: rispecchiamento, verbale, assertivo, emotivo, su Valori/Credenze, su Hobby/Interessi
- Sistemi rappresentazionali: Visivo, Auditivo e Cenestesico
- Accessi Oculari e Predicati Verbali
- La Comunicazione Non Verbale: segnali di gradimento e di rifiuto
- Il Milton Model: ricalco e guida verbale, comandi nascosti, presupposti e legami linguistici
- Esercitazioni pratiche



ISTITUTO DI TERAPIE NATURALISTICHE
ISTITUTO SHIATSU METODO NAMIKOSHI
Scuola di Formazione Professionale per Terapisti Naturopati



Programmazione Neurolinguistica PNL

15-16 novembre 2014

Insegnante: Vincenzo Fanelli, ricercatore italiano di PNL, MASTER TRAINER OF NLP e MASTER COACH

Luogo: Centro Benessere Gimnasium,
Via S. Bernardino 26, 6532 Castione

Prezzo: CHF 330.-

Codice per l'iscrizione al corso: PNL 2

ENNEAGRAMMA E PNL

L'Enneagramma è un metodo per individuare le personalità risalente a circa duemila anni fa. Introdotto in Europa da G. I. Gurdjieff, era accettato più per fede che per meriti scientifici in quanto mancavano i moderni strumenti di indagine. Rivalutato recentemente, L'Enneagramma costituisce un efficace strumento per comprendere gli altri e se stessi. Grazie all'integrazione con le tecniche di **Programmazione Neurolinguistica**, la potenza di questo sistema è aumentata in quanto rende possibile l'individuazione della tipologia in pochi minuti.

Il corso affronta l'Enneagramma con una visione strettamente legata alla PNL: le tipologie sono esaminate in base ai loro criteri, alle loro credenze e valori. Questo permette una facile individuazione degli enneatipi. Inoltre, grazie al collegamento con la comunicazione non verbale (gestualità) e ai sistemi rappresentazionali, i corsisti avranno a disposizione una metodologia veloce ed efficace per comprendere i loro interlocutori.

Programma dettagliato

- L'Enneagramma: introduzione e cenni storici
- Le 9 tipologie: descrizione generale, compulsioni, rapporto di coppia
- Gestualità: il Satir Model
- L'Esagramma
- Riconoscere le tipologie: collegamenti con accessi oculari e Satir Model
- Come creare empatia con ogni tipo: credenze, valori, trance words
- Le alchimie di coppia
- Stress e Riposo
- Esercitazioni pratiche



ISTITUTO DI TERAPIE NATURALISTICHE
ISTITUTO SHIATSU METODO NAMIKOSHI
Scuola di Formazione Professionale per Terapisti Naturopati



Programmazione Neurolinguistica PNL

13-14 dicembre 2014

Insegnante: Vincenzo Fanelli, ricercatore italiano di PNL, MASTER TRAINER OF NLP e MASTER COACH

Luogo: Centro Benessere Gimnasium,
Via S. Bernardino 26, 6532 Castione

Prezzo: CHF 330.-

Codice per l'iscrizione al corso: PNL 3

PNL E MIGLIORAMENTO PERSONALE

Da cosa dipende la nostra autostima e felicità? Esiste un programma inconscio sul quale bisognerebbe lavorare?

Le credenze inconsce sono simili ad un programma profondo che sfugge alla nostra consapevolezza: ci dicono cosa possiamo fare e cosa è oltre le nostre capacità.

Sono state inculcate dentro di noi grazie ad apprendimenti genitoriali ed esperienze emozionali significative.

Nel corso si lavorerà praticamente per "scovarle" e a trasformare definitivamente.

Inoltre, si apprenderanno le basi per la Buona Formazione degli obiettivi, come accedere a stati alterati di coscienza per programmare obiettivi nell'inconscio, come accedere a stati potenzianti, come trasformare emozioni negative e cambiare comportamenti automatici indesiderati.

Programma dettagliato

- Il Metamodello: Generalizzazione, Cancellazione e Deformazione
- Le sottoclassi del Metamodello e le "confrontazioni"
- L'Obiettivo Ben Formato
- Le submodalità: cambiare stato interiore
- Abbattere Credenze Limitanti
- Come accedere a stati alterati di coscienza: il "4,3,2,1" e la "Levitazione del Braccio"
- Programmare obiettivi nel profondo: P.E.P.S.I.
- Ancoraggi: come riaccedere a stati potenzianti
- Time Line: rielaborare emozioni del passato
- Time Line: sciogliere ansietà, piccole fobie e programmare obiettivi nel futuro
- Swish: Cambiare comportamenti indesiderati
- Esercitazioni pratiche
- Esame finale per conseguire la certificazione **NLP Basic Practitioner** (per conseguire il titolo è obbligatoria la frequenza dei due corsi precedenti)